

TRIA SANA
three elements for your body

TRIA SANA
three elements for your body

TRIA SANA

three elements for your body



TRIA SANA

three elements for your body



TRIA SANA

three elements for your body

Philosophie

Der Name TRIA SANA steht für die drei Elemente Ernährung, Bewegung und Lipomassage. Diese Trilogie ist ein einzigartiges Konzept, welches körperliche Zufriedenheit und innere Harmonie zum Ziel hat. Das auf Sie persönlich abgestimmte ganzheitliche Training wird Ihre neue Lebensphilosophie werden!

Durch TRIA SANA werden Erfolge wahr, langfristig und nachhaltig!

TRIA SANA

three elements for your body

Ernährung

für Körper und Geist

„Keine Diät, sondern einen neuen Lifestyle“, durch Ernährung zu körperlicher Zufriedenheit, innerer Harmonie und Schönheit gelangen. Übernehmen Sie selbst das Kommando, um sich gesund, fit und aktiv zu fühlen.





TRIA SANA

three elements for your body

Bewegung

ganzheitlich trainiert mit Pilates & Power Plate

Die sanfte Trainingsmethode PILATES kombiniert mit POWER PLATE, dem Fitnessgerät für Anti-Aging und Wellness. Ein ganzheitliches Bewegungsprogramm durch Personal Training für Körper und Geist.

TRIA SANA
three elements for your body

Lipo- & Liftmassage

Formvollendung für Figur und Gesicht

Fettansammlungen und Cellulite reduzieren, schlaffe Haut straffen, glätten und restrukturieren. Dies ist die wirkungsvollste Lösung für alle Problemzonen.

