

# TRIA SANA

three elements for your body

## Ernährung

---

Wir begleiten Sie in Ernährungsfragen und geben Ihnen Tipps zur Umsetzung über die gesamte Dauer Ihres Aufenthaltes in der VILLA TRIA SANA.

## Bewegung

---

### Ein Teilnehmer – Ein Trainer (inkl. Erstberatungsgespräch und körperlichem Check-Up)

10-Minuten Training Power Plate Einzelpreis .....	€ 25,-
10-Minuten Training Power Plate 10er Karte .....	€ 230,-

### Personal Training mit Power Plate, Pilates Reformer und Pilates Chair Geräte

Einzeltraining 30-Minuten .....	€ 35,-
Paket 10 Einheiten 30-Minuten zzgl. 1 Training gratis .....	€ 320,-
Einzeltraining 60-Minuten .....	€ 70,-
Paket 10 Einheiten 60-Minuten zzgl. 1 Training gratis .....	€ 680,-
Klein-Gruppen-Boden-Pilates (max. 4 Teilnehmer) Einzelpreis .....	€ 20,-
Klein-Gruppen-Boden-Pilates Paket 10 Einheiten (max. 4 Teilnehmer) .....	€ 180,-

## Lipo- & Liftmassage

---

Probebehandlung: Auf Wunsch erhalten Sie eine kostenlose Demonstration der Behandlungsmethode um die Wirkungsweise zu veranschaulichen und Ihnen einen Eindruck zu vermitteln wie sich die Behandlung anfühlt. Die Dauer pro durchgeführter Behandlung beträgt ca. 35-40 Minuten.

Einzelbehandlung .....	€ 75,-
Paket mit 10 Behandlungen zzgl. einer Behandlung gratis .....	€ 725,-
Paket mit 15 Behandlungen zzgl. einer Behandlung gratis .....	€ 1.025,-

<b>TRIA SANA Komplett-Paket mit 30 Minuten Training</b> .....	<b>€ 945,-</b>
10 Lipomassage-Behandlungen zzgl. eine Behandlung gratis .....	(€ 725,-)
10 Einheiten Personal Training Dauer 30 Minuten zzgl. 1 Training gratis .....	(€ 320,-)
Grundpreis Gesamt .....	(€ 1045,-)

<b>TRIA SANA Komplett-Paket mit 60 Minuten Training</b> .....	<b>€ 1.200,-</b>
10 Lipomassage-Behandlungen zzgl. eine Behandlung gratis .....	(€ 725,-)
10 Einheiten Personal Training Dauer 60 Minuten zzgl. 1 Training gratis .....	(€ 680,-)
Grundpreis Gesamt .....	(€ 1.345,-)